

RELAZIONE FINALE SETTORE GIOVANILE

ANNO 2015/2016



ATTIVITÀ PROPOSTE:

- **GIOCATLETICA:** scuola dell'infanzia, per i bambini di 4-5 anni
- **AVVIAMENTO ALLO SPORT :** scuola primaria, dalla 1° alla 4°
- **ATLETICA:** scuola secondaria primo e secondo grado e 5° primaria
- **ATLETICA AGONISMO:** scuola secondaria 1° e 2° grado e 5°

A cura di:

Dott.ssa Aurora Saltarelli

GIOCATLETICA

Il corso ,nato il 2012/2013 è rivolto ai bambini della scuola dell'infanzia; si svolge presso le scuole medie di Gazzaniga tutti i lunedì da ottobre a maggio e nel periodo primaverile presso il centro sportivo di Gazzaniga.

Si tratta di un attività ludico-motoria che attraverso il gioco promuove il corretto sviluppo psicofisico del bambino e permette anche ai più piccoli atleti di divertirsi sperimentando la gioia di praticare l'Atletica leggera.

L'attività ha avuto un ottimo proseguo anche nella stagione 2015/2016, gli iscritti sono stati 14 .Questo gruppo, seguito da Shanti Cassera e Andrea Poli, ha partecipato alla gara promozionale che si svolge a Vertova nel mese di ottobre, alle miniolimpiadi della Recastello Radici Group di maggio e alla gara promozionale che si svolge a Comenduno sempre nel mese di maggio.



La nostra piccola ma grande atleta Anna Bondioli.

CORSO DI AVVIAMENTO ALLO SPORT

L'attività è stata seguita da Aurora Saltarelli e da gli assistenti allenatori: Marco Chitò, Andrea Poli e da Samantha Galassi.

I 40 atleti nella stagione invernale hanno fatto allenamento all'interno della palestra dell'ISISS di Gazzaniga, mentre nel periodo primaverile, con nostra somma gioia le attività si sono svolte all'aria aperta usufruendo del centro sportivo di via Caduti di Superga.

L'obiettivo del corso è stato quello di avvicinare al mondo dello sport e dell' Atletica leggera i bambini, proponendo loro un'attività motoria varia al fine di creare un buon bagaglio motorio che possa porre le basi per un ottimo sviluppo psico-fisico, gettando solide basi per un futuro agonistico.

Agli esordienti di questo gruppo è stata proposta la partecipazione ad alcune gare campestri e in pista; la risposta è stata molto positiva e i piazzamenti buoni.



La nostra Mariagiulia Allievi.

CORSO ATLETICA LEGGERA

L'esperienza sportiva di questo gruppo, quella rivolta ai ragazzi di quinta elementare, medie e superiori è stata più specifica e mirata all'avvicinamento alle discipline dell'atletica leggera .

L'attività rivolta a 15 ragazzi è stata progettata da Aurora Saltarelli e seguita da Bruno Ghilardini con la collaborazione di Samantha Galassi per le uscite di corsa e da Shanti Cassera

Si tratta di un corso non agonistico che lascia la possibilità anche a chi è meno incline alla partecipazione alle gare di fare comunque sport e condividere una ambiente sportivo con ragazzi delle stessa età .Durante le stagioni autunno-inverno l'attività si è svolta presso la palestra dell'ISIS di Gazzaniga e da marzo l'attività di Atletica presso il campo sportivo di Gazzaniga .

ATLETICA AGONISMO

Gli allenamenti per il gruppo agonismo sono stati preparati da Aurora Saltarelli con l'indispensabile collaborazione di Samantha Galassi, Shanti Cassera e il nostro velocista Marco Chitò. La squadra si è allenata 3 volte alla settimana, di cui 2 volte in palestra/strada e 1 volta in pista ai Saletti di Nembro per il lavoro tecnico.

Il gruppo agonistico formato da 15 ragazzi ha conosciuto piccoli ma importanti successi ; tutti i ragazzi con costanza ed impegno hanno disputato gare campestri, gare in pista, corse su strada e gare in montagna creando un buon clima di squadra.

Durante il periodo invernale ed estivo abbiamo fatto allenamento recandoci per due week end nei rifugi delle nostre bellissime orobie, Parafulmine e Rifugio Cassinelli.

I nostri atleti Ghilardini



e Ruffato





Rifugio Cassinelli

CONCLUSIONE

La proposta tecnico-didattica del settore Atletica della Recastello Radici Group ora è molto ricca e offre possibilità per i giovani di tutte l'età.

Per ora possiamo ritenerci soddisfatti dell'attività proposte; il nostro impegno continuerà ad arricchire le giornate sportive dei bambini e dei ragazzi della Recastello Radici Group al fine di migliorare sempre il nostro standard .

Un ringraziamento speciale al nostro presidente Luciano Merla , Bruno Ghilardini, i miei collaboratori , i genitori e gli atleti che sostengono il settore giovanile

Perseguendo i valori dello sport , del Fair play e dell'inclusione auguro a tutti un'ottima stagione sportiva.

Cordiali Saluti

Dott.ssa Aurora Saltarelli